



Bagels & Bowls

Unsere Sesam-Brötchen mit Loch  werden getoastet
& frisch für euch belegt...

* **Single:** Frischkäse, Tomate & Gurke 4,70

 **VEGAN:** mit Kräutercreme

* **Avo:** Avocado & Fetakäse, Frischkäse, Blattsalat 7,40


 **VEGAN:** mit Kräutercreme & gemischten Kernen

* **Goat:** Ziegenweichkäse, Walnüsse & Honig, Frischkäse,
Beerenfrüchte (saisonal) & Blattsalat 7,20

* **French:** Camembert, Frischkäse, bunte Paprikastreifen
frische Früchte & Blattsalat 6,90

* **Salmon:** Räucherlachs, Frischkäse, Gurkenscheiben
& Frühlingszwiebeln, Blattsalat 7,90

* **Prosciutto:** ital. Luftgetr. Landschinken, Frischkäse,
Tomaten, Rucolapesto & Blattsalat 6,90

Porridge, Bowls & Happiness 

* **Porridge** – warmes Müslifrühstück (7,8,10)
mit Milch & Bio-Hafenvollkornflocken angerührt, dazu
frischer Obstsalat & Honig 5,60

* **Schoko** mit echtem Kakao & Schokoladenraspeln 5,80

* **Chai** mit Chaigewürzen & Chiasamen 5,80

* **Granolabowl**
Naturjoghurt mit Dinkel-Hafer-Crunch & frischem Obst 4,80

* **Breakfastbowl** (8,10)
Naturjoghurt, Dinkel-Hafer-Crunch, gem. Beerenfrüchte
Chiasamen & Kokosnusschips 5,80

* **Mary's Bircher Müsli** (8,10)
Basismüsli als „Over Night Oats“ mit Naturjoghurt,
gehobeltem Apfel, getr. Trauben, Nüssen & frischen
Früchten nach Saison 5,20

* **Frischer Obstsalat** (7) 
gr. Schale mit versch. Früchten der Saison, Orangensaft
(o. extra Zuckerzusätze) 5,80

Frühstücksminis

Doc. Hollywood:

1 Scheibe knuspriger Toast mit Frischkäse, Rührei & Speck, dazu ein Pancake mit Ahornsirup, frisches Obst 6,80

Frühstücksnest

1 Semmel, gefüllt mit Kräuterquark, knusprigem Speck, Edamer Käse überbacken & Spiegelei on Top, frisches Gemüse & extra Kräuter-Dip 6,90

Arme Ritter

Toast im Ei-Mantel gebacken ...
1x deftig mit Schinken & Käse und 1x süß mit Frischkäse & Beerenmarmelade gefüllt 6,80

Avocado-Brot

1 Sch. geröstetes Brot, mit frischer Avocado, pochiertem Ei, Gemüse & Kräuterdip 7,20

Veganes Frühstück

Das gesunde Plus

Inkl. Heißgetränk & kl. Orangensaft

2 Sch. Unseres selbstgeb. Brot, Kräutercreme & Gemüsesticks, Pflanzliche Butter & Beerenmarmelade, Sojajoghurt mit frischen Früchten 12,90

veganes Schlemmerfrühstück für 2

Inkl. Heißgetränk & kl. Orangensaft

2 Körnersemeln, 2 Sch. Hausbrot

1 Avocado-Bagel

vegane Käseauswahl, Kräutercreme & 3 hausgem. Aufstriche: Süßkartoffel-Rote-Beete, Aioli & unsere Beerenmarmelade, pflanzl. Butter, frisches Obst & Gemüse

Bruschetta- Kichererbsen-Salat mit Tomatenwürfeln, Frühlingszwiebeln & frischen Kräutern in feiner Balsamicomarinade

Obstsalat mit Früchten der Saison, Granolabowl - Sojajoghurt mit Dinkel-Hafer-Crunch

27,00