

FÜR ALLE ABHOLER -15%

KEINE LIEFERUNG MÖGLICH

Mary's

Sa & So Frühstück - ,to Go' bis 12 Uhr

* Das Schloßfrühstück - zum Schlemmen: (1,2,8)

2 frische Brötchen, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Edamer Käse, Mailänder Salami, schwarzger. Bauernschinken, 1 gekochtes Ei, Naturjoghurt, Butter, hausgem. Marmelade, Nutella & Honig, frisches Obst & Gemüse 13,20

* Der Italiener: (1,6,8)

3 Sch. unseres selbsteb. Brot, 1 Omelette aus 2 frischen Eiern, mit Paprika & Zucchini, italienischer Landschinken & Mailänder Salami, Tomato-Mozzarella-Spießchen mit Rucolapesto, hausgem. Kräuterdip, Butter & Honig, frisches Obst & Gemüse 12,40

* Der Amerikaner: (1,6)

2 Rühreier & knusprig gebratener Speck, Pancakes mit Ahornsirup, 2 Scheiben gerösteter Toast, Butter & Nutella, frisches Obst & Gemüse 10,20

* Der Holländer: (1,6,8)

1 Körnerbrötchen & 2 Sch. Hausbrot, Edamer Käse, Camembert, Ziegenkäse, Tomato-Mozzarella-Spießchen mit Rucolapesto, 1 Spiegelei & hausgem. Kräuterdip, Butter & Honig, frisches Obst & Gemüse 12,60

➔ **Diese sind auch als Brunchboxen - für 2 Personen - zu haben....**

**Schloßfrühstück 24,00 **Der Italiener 22,00

**Der Amerikaner 19,00 **Der Holländer 23,00

* Fit in den Tag:

1 Körnerbrötchen, 1 gek. Ei, Frischkäse, Naturjoghurt, Bircher Müsli, Butter & unsere selbstgemachte Marmelade, frisches Obst & Gemüse 9,80

*Das gesunde Plus - unser veganes Frühstück:

 1 Sch. Hausbrot, Kräutercreme & Gemüsesticks, Sojajoghurt & Obstsalat(7) 10,60

zu allen Frühstücken gibt es ein 0,2l Flaschen Orangensaft

Zu den Brunchboxen für 2 gibt's Orangensaft & Piccolo Prosecco

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 geschwefelt 4 koffeinhaltig 5 chininhaltig 6 mit Phosphat 7 aus Konzentrat 8 Laktose, 9 Ei, 10 Samen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt. & Bedienung


FÜR ALLE ABHOLER -15%

KEINE LIEFERUNG MÖGLICH

Mary's

Sa & So Frühstück - ,to Go' bis 12 Uhr

Porridge - warmes Müslifrühstück (7,8,10)

mit Milch & Bio-Hafenvollkornflocken; mit Obstsalat & Honig als Topping (ohne extra
Zuckerzusätze & auf Wunsch mit Hafermilch  5,60

> Schoko - Porridge

mit echtem Kakao & Schokoladenraspeln, Obstsalat 5,80

> Chai - Porridge

mit Chaigewürzen & Chiasamen, Obstsalat 5,80

 I'm new!

Breakfastbowl (8,10)

Naturjoghurt (auf Wunsch Sojajog.) mit Dinkelcrunch, gem. Beerenfrüchten,
Chiasamen & Kokosnuss gehobelt 5,80

Mary's Bircher Müsli (8,10)

Basismüsli als „Over Night Oats“ mit Naturjoghurt, gehobeltem Apfel, getr.
Trauben, Nüssen & frischen Früchten nach Saison 5,20

Frischer Obstsalat (7)

Schale mit versch. Früchten der Saison in Orangensaft (o. extra Zucker) 5,80

Unsere FRÜHSTÜCKSMINIS:

Frühstücksnest (1,3,8,9)

1 Semmel, gefüllt mit Kräuterquark, knusprigem Speck, Edamer Käse
überbacken & Spiegelei on Top, frisches Gemüse & extra Kräuter-Dip 6,90

Arme Ritter (1,3,8,9)

Toast im Ei-Mantel gebacken ... 1x deftig mit Schinken & Käse und 1x süß
mit Frischkäse & Beerenmarmelade gefüllt 6,80

Avocado-Brot (8,9)

1 Sch. geröstetes Brot, mit frischer Avocado, pochiertem Ei, Gemüse
& Kräuterdip 7,20

Bagels - getoastet & frisch belegt mit: (1,3,9)

Geräuchertem Lachs & Frischkäse, frisches Gemüse 7,90

Avocado & Fetakäse, frisches Gemüse 7,40

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 geschwefelt 4 koffeinhaltig 5 chininhaltig 6 mit Phosphat 7 aus
Konzentrat 8 Laktose, 9 Ei, 10 Samen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt. & Bedienung

FÜR ALLE ABHOLER -15%

KEINE LIEFERUNG MÖGLICH

Mary's

Sa & So Frühstück - ,to Go' bis 12 Uhr

Stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen:

1 gekochtes Ei	1,20
2 Rühreier oder Spiegeleier	2,80
2 Rühreier oder Spiegeleier mit knusprig gebratenem Speck (6)	3,90
1 Omelette aus 2 Eiern mit Paprika & Zucchini	4,10
2 Pancakes mit Ahornsirup mit frischen Früchten	3,60
1 Brötchen	0,90
1 Körnerbrötchen	1,30
2 Sch. selbstgebackenes Brot 	1,50
1 Croissant	2,30
2 Scheiben gerösteter Toast	1,20
Port. geräucherter Lachs mit Sahnemeerrettich	3,70
Port. Mailänder Salami	2,80
Port. Ital. Landschinken	2,90
Port. schwarzger. Bauernschinken	2,80
Port. Edamer-Käse	2,50
Port. Camembert	2,50
 Kräutercreme vegan	1,00
Friskäse // Kräuterdip //  selbstgemachte Marmelade	0,80
Honig // Nutella // Butter	0,70



unsere selbstgemachte Marmelade könnt ihr auch zu Hause genießen...

Glas Beerenmarmelade

3,40

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 geschwefelt 4 koffeinhaltig 5 chininhaltig 6 mit Phosphat 7 aus Konzentrat 8 Laktose, 9 Ei, 10 Samen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt. & Bedienung