

# Mary's

Café - Lounge

---

## Frühstück

Unter der Woche von 9.00 - 12.00 Uhr

...am Wochenende und den Feiertagen könnt ihr gemütlich bis 13.30 Uhr frühstücken



---

Unsere Frühstückseier kommen von Oppenheimer's Hühnerhof & seinen glücklich, freilaufenden Hühnern

---

**\* Das Schloßfrühstück** - zum Schlemmen: (1,2,8)

2 frische Brötchen, Räucherlachs mit Sahnemeerrettich, Edamer Käse, Mailänder Salami, schwarzger. Bauernschinken, 1 gekochtes Ei, Naturjoghurt, Butter, hausgem. Marmelade, Nutella & Honig, frisches Obst & Gemüse

**\* Der Italiener:** (1,6,8)

3 Scheiben Brot, 1 Omelette aus 2 frischen Eiern, mit Paprika & Zucchini, italienischer Landschinken & Mailänder Salami, Tomate-Mozzarella-Spießchen mit Rucolapesto, hausgem. Kräuterdip, Butter & Honig, frisches Obst & Gemüse

**\* Der Amerikaner:** (1,6)

2 Rühreier & knusprig gebratener Speck, Pancakes mit Ahornsirup, 2 Scheiben gerösteter Toast, Butter & Nutella, frisches Obst & Gemüse

➔ Diese sind auch als Frühstückstürmchen - für 2 Personen - zu haben....

\*Schloßfrühstück

\*Der Italiener

\*Der Amerikaner

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 geschwefelt 4 koffeinhaltig 5 chininhaltig 6 mit Phosphat 7 aus Konzentrat 8 Laktose, 9 Ei, 10 Samen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt. & Bedienung

\* Der Holländer: (1,6,8)

1 Körnerbrötchen & 1 Sch. Hausbrot, Edamer Käse, Camembert, Ziegenkäse, Tomate-Mozzarella-Spießchen mit Rucolapesto, 1 Spiegelei & hausgem. Kräuterdip, Butter & Honig, frisches Obst & Gemüse

\* Fit in den Tag:

1 Körnerbrötchen, 1 gek. Ei, Frischkäse, Naturjoghurt, Bircher Müsli, Butter & unsere selbstgemachte Marmelade, frisches Obst & Gemüse

\* Das 'Kleine Schnelle':

1 frisches Brötchen mit Butter & hausgemachter Marmelade, frisches Obst

*\*Diese Frühstücke inkl. 1 Tasse Kaffee oder Cappuccino & 1 Gläschen Orangensaft\**


Gerne servieren wir Ihren Frühstückskaffee / Cappuccino auch im Haferl; sowie unsere feinen Tees oder Schokolade  
- für einen kleinen Aufpreis von € 0,60

Das gesunde Plus – unser veganes Frühstück:



1 Sch. Hausbrot, Kräutercreme & Gemüsesticks, Sojajoghurt & Obstsalat(7)

Porridge (7,8,10)

warmes Müslifrühstück mit Milch angerührt, Bio-Hafervollkornflocken; mit Obstsalat & Honig als Topping (ohne extra Zuckerzusätze & auf Wunsch mit Hafermilch o. Wasser) 

Mary's Bircher Müsli (8,10)

Basismüsli als „Over Night Oats“ mit Naturjoghurt, gehobeltem Apfel, getr. Trauben, Nüssen & frischen Früchten nach Saison

Frischer Obstsalat (7) 

Schale mit versch. Früchten der Saison in Orangensaft (o. extra Zucker)

Naturjoghurt (8) // Sojajoghurt  mit frischen Früchten nach Saison

Gemüsesticks - Karotte, Gurke & Paprika - mit hausgem. Kräuterquark(8)

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 geschwefelt 4 koffeinhaltig 5 chininhaltig 6 mit Phosphat 7 aus Konzentrat 8 Laktose, 9 Ei, 10 Samen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt. & Bedienung

Stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen:

1 gekochtes Ei

2 Rühreier oder Spiegeleier


2 Rühreier oder Spiegeleier mit knusprig gebratenem Speck (6)

1 Omelette aus 2 Eiern mit Paprika & Zucchini

2 Pancakes mit Ahornsirup mit frischen Früchten

1 Brötchen

1 Körnerbrötchen

2 Sch. selbstgebackenes Brot 

1 Croissant

2 Scheiben gerösteter Toast

Port. geräucherter Lachs mit Sahnemeerrettich

Port. Mailänder Salami

Port. Ital. Landschinken

Port. schwarzger. Bauernschinken

Port. Edamer-Käse

Port. Camembert

Kräutercreme 

Frischkäse // Kräuterdip // selbstgemachte Marmelade

Honig // Nutella // Butter



Unsere selbstgemachte Marmelade könnt ihr auch zu Hause genießen...

Glas Beerenmarmelade

€ 3,40

---

Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 geschwefelt 4 koffeinhaltig 5 chininhaltig 6 mit Phosphat 7 aus Konzentrat 8 Laktose, 9 Ei, 10 Samen

Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. MwSt. & Bedienung